



BASES DE MÉTODO YUEN

Manuel Márquez



BASES DE MÉTODO YUEN

Método Yuen; su origen es de los monjes Shaolin.

El doctor Kam Yuen descubrió este Método y de ahí el origen de su nombre.

Las bases son la **neutralidad, intuición, enfoque y claridad.**

Neutralidad: Se basa en estar en calma, no importando el momento que estés atravesando. Buscar estar neutral.

Si lo haces esta bien y si no lo haces también esta bien.

Ejemplo:

Si alguien tiene una deuda económica contigo y asume su responsabilidad está bien, y si queda con esa deuda pendiente también esta bien. Lo importante es que con esto ganarás amplitud en tu percepción; será más segura y definida.

Intuición: Todas las personas tenemos intuición, es algo natural en el ser humano, pero es cierto que hay que trabajarla para identificar en que momento nos está orientando.

Es la voz interna.

Enfoque: Es brindar dirección y atención a algo o alguien para que la información sea asertiva y clara.

Ejercicio que enfoca la concertación para estar sumamente receptivos.



BASES DE MÉTODO YUEN

Claridad: Todo debería de tener claridad para poder determinar con mayor firmeza cualquier decisión o acción, lo ideal es que hagamos algo y que no pensemos si es bueno ó malo, peor aún si no lo llevemos a la acción.

Cuando hay claridad prácticamente te dedicas a ejecutar.

Fuerte o débil: Método Yuen compara si es fuerte o débil.

Para esto hay varias formas de que tú lo sepas, te mencionaré una:

1. Colócate en una posición cómoda, respira profundo y siente tu cuerpo, ahora menciona esta frase y enfócate en ti, repite:

"Yo me llamo ..." menciona tu nombre. Talvez a tu cuerpo le genere resistencia o tensión, pero responde firme y fuerte.

2. En esa misma posición menciona un nombre diferente al tuyo.

"Yo me llamo ..." (menciona un nombre diferente)

Observa como tu cuerpo o alguna parte de tu cuerpo se debilita y pierde resistencia.

Esta sería una respuesta débil a tu pregunta lo cual seria como falso o débil.

Llave cuántica borrar: A cero menos cero infinito del 100% del tiempo con tiempo infinito.



BASES DE MÉTODO YUEN

Las llaves cuánticas te van a apoyar cuando encuentres una debilidad, el borrar es fortalecer y el fortalecer, escalar.

Ejemplo: Tal vez reconozcas una debilidad en el lugar donde vives, eso lo borras con la **llave cuántica** y para borrar la mencionas o la piensas, inmediatamente te fortaleces con **la llave cuántica de fortalecer**.

Es importante hacerlo en dos vías; lugar dónde vives y donde vives hacia ti .

Puedes preguntar un color, enfócate en ti y menciona varios colores (de preferencia anótalos).

Observa y siente a tu cuerpo cuando reconozcas una debilidad, una vez que encuentres el color débil o los colores, menciona **la llave cuántica de borrado**. Ya que termines, revisa ese color en tu test o tu respuesta corporal, por lo regular será o estarás diferente.

Posterior a eso indicas la **llave cuántica de fortalecer** hacia esos colores que salieron débiles.

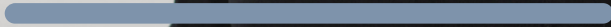
Realizarlo en dos vías; tu hacia el color y el color hacia ti.

Así puedes pensar en amigos , familia, hijos, conocidos, cosas, casas, cualquier cosa que este en este mundo hasta el mismo planeta tierra.





“



RECONOCER EL ORIGEN, ES LA OPORTUNIDAD DE TENER UNA MIRADA DIFERENTE ANTE LAS HERIDAS DE LA VIDA.

MANUEL MÁRQUEZ



GRACIAS POR SER PARTE
DE ESTE PROCESO DE
TRANSFORMACIÓN.

MÉTODO YUEN- MANUEL MÁRQUEZ



NUESTRA COMUNIDAD EN REDES SOCIALES



Manuel Márquez Método Yuen



@manuelmarquezmétodoyuen



Manuel M Yuen



www.mmyuen.com